



KAURA

REHUNA

Kauran viljelyllä ja rehukäytöllä on pitkät perinteet Suomessa. Yli neljäsosa Suomessa tuotetusta viljasta on kauraa. Puhdas maaperä ja viileä ilmasto soveltuvat hyvin kauran viljelyyn. Lyhyeen, mutta valoisaan kasvukauteen sopivat lajikkeet ja hyvä viljelytekniikka tuottavat ominaispainoltaan ja jyväkooltaan huippulaatuista kauraa, joka soveltuu hyvin sekä elintarvikkeeksi että rehuksi.

- suuri hehtolitraino (hlp > 58kg)
- suuri ytimen koko
- alhainen kuoripitoisuus (23 - 30 %)
- vaalea väri
- pieni roska- ja rikkapitoisuus (< 2 %)
- alhainen kosteus (< 14 %)
- puhtaus

Suomessa viljeltävä kaura on kuorellista. Rehuteollisuus käyttää sitä sekä kuorittuna että kuorellisena. Suomalainen kaura on väriltään vaaleaa ja se soveltuu hyvin niin mylly- kuin rehuteollisuudenkin raaka-aineeksi. Kaura on tärkeä rehuvilja Suomessa. Sitä on viety myös ulkomaille jo 1980-luvulta alkaen.

Vuonna 2011 Suomen kaurasato oli 1043 000 tonnia. Maatilat käyttivät sadosta rehuna 326 000 tonnia. Teollisuus osti kauraa viljelijöiltä 200 000 tonnia. Tästä käytettiin elintarviketeollisuuden raaka-aineena 63 000 tonnia ja rehuteollisuuden raaka-aineena 137 000 tonnia. Kauraa vietiin ulkomaille 363 000 tonnia.

KAURA REHUNA

Kauralla on useita ominaisuuksia, jotka lisäävät sen rehuarvoa. Kauran rasvahappokoostumus on edullisempi kuin muilla viljoilla ja kauran öljy sisältää runsaasti hyvälaatuista öljyhappoa ja linolihappoa. Kaura sisältää B1-, B2- ja B6-, sekä A-, K- ja E-vitamiineja. Siinä on arvokkaita kivennäis- ja hivenaineita, antioksidantteja ja kasvisteroleja.

Runsas öljypitoisuus nostaa kauran energia-arvoa. Ohraan tai maissiin verrattuna kaurassa on raakavalkuaista 1-3 % yksikköä enemmän. Kauran aminohappokoostumus on muita viljoja tasapainoisempi ja välttämättömien aminohappojen, erityisesti lysiniin, pitoisuus on korkeampi.

Kauraa käytetään rehuna sekä märehitijöille että yksimahaisille eläimille. Se sopii lemmikkieläinten kuten koirien ja kissojen, sekä lisäksi riistaeläinten ruokintaan ja rehujen viljaraaka-aineeksi. Kauran rasva lisää sen energiapitoisuutta, mikä on tärkeä ominaisuus varsinkin hevosten rehuissa.

Kauran kuoren osuus jyvästä on keskimäärin 23 - 30 % välillä. Kauran kuoriminen tai kuoretoman kauran käyttö parantaa huomattavasti kauran rehuarvoa ja lisää sen maittavuutta. Kuoreton kaura soveltuu erinomaisesti siipikarjalle, hevosille sekä suuren energia-arvonsa ansiosta myös pikkuporsaille ja imettäville emakoille.

Lemmikkieläinten ravintona kaura ehkäisee allergioita eikä ärsytä suolistoa. Se lisää turkin kiiltoa, vähentää ripulia ja sopii hyvin gluteenista aiheutuvien imeytymishäiriöiden ehkäisyyn.



KAURA REHUNA

VILJOJEN REHUARVOT

	KAURA	KUORITTU KAURA	OHRA	MAISSI	VEHNÄ
g/kg ka					
Tuhka	38	22	29	15	20
Raakavalkuainen	134	162	126	100	125
Raakarasva	60	94	22	46	22
Raakakuitu	103	22	49	24	23
Tärkkelys	460	650	600	710	680
g/kg ka					
Kalsium	0,8	0,6	0,5	0,3	0,5
Magnesium	1,3	1,5	1,4	1,2	1,6
Natrium	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1
Fosfori	4	5,2	4,1	3,1	4,5
ME-arvo, MJ/kg ka					
Nauta	12,3	14,2	13,2	14,5	13,7
Hevonen	11	13	11,12	11,59	11,59
Kana	12,8	16,7	13,1	15,9	14,7
Sika	9,8	13	10,7	11,9	11,4

Kauran ja kuoritun kauran rehuarvot
ohraan, maissiin ja vehnään verrattuna

VILJOJEN AMINOHAPPOKOOSTUMUS

	KAURA	KUORITTU KAURA	VEHNÄ	OHRA	MAISSI
Lysiini	4,2	4,3	2,8	3,4	2,8
Treoniini	3,5	3,4	3	3,3	3,8
Metioniini	1,7	2,8	1,6	1,7	2,3
Kystiini	2,8	2,9	2,2	2,5	2,1
Arginiini	6	7,2	4,5	5	4,5
Histidiini	2,2	2,4	2,3	2,4	2,6
Isoleusiini	3,8	4	3,5	3,2	3,7
Leusiini	7,1	7,6	6,6	6,8	11,5
Valiini	5,4	5,4	4,5	5,1	5
Fenyylialaniini	5	4	4,5	5	4,5

Kauran, vehnän, ohran ja maissin välttämättömät
aminohappopitoisuudet g/100 g raakavalkuaista

LISÄTIETOA:

WWW.KAURAYHDISTYS.FI