

Suomalaisten oma kasviöljy on rypsiöljy!

Suomalaisten viljelijöiden rypsi- ja rapsiadon markkinat ovat kotimaassa ja rypsin sekä rapsin viljelyalan toivotaan tulevaisuudessa kasvavan. Nykyisen viljelyalan kaksinkertaistaminen on mahdollista viljelyyn soveltuvien lohkojen, viljelykierron sekä kotimaan teollisuuden jalostuskapasiteetin ansiosta. Viime vuosien viljelyhaasteista huolimatta rypsi ja rapsi ovat olleet taloudellisesti kannattavimpien viljelykasvien joukossa.

Öljynpuristamoissa rypsi- ja rapsiadosta jalostetaan terveellisen kasviöljyn lisäksi rypsi- ja rapsipuristetta, joka on erittäin tärkeä täydennysvalkuainen mm. kotieläinten ruokinnassa. Kotimaiselle rypsi- ja rapsiöljylle on vahva kysyntä ja sitä käytetään kotitalouksien lisäksi myös elintarviketeollisuudessa.



rap^si.fi

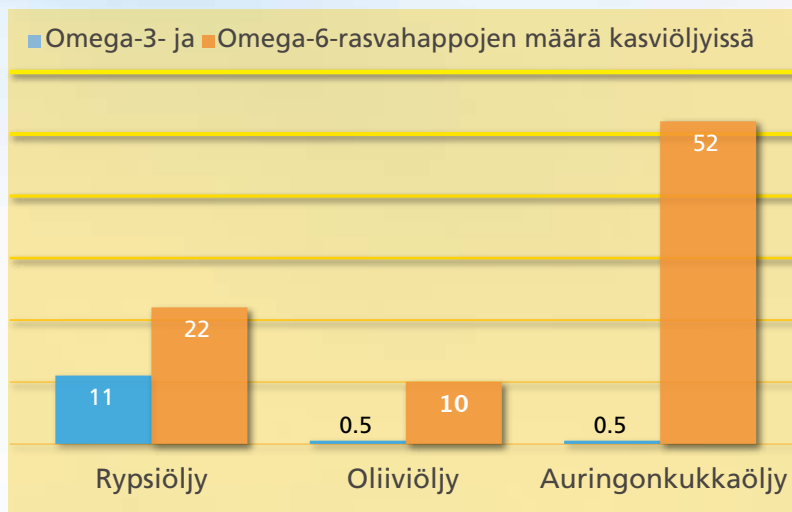
Rypsiöljyllä erinomainen rasvahappokoostumus

Rypsi- ja rapsiöljy sisältää paljon ihmiselle välttämättömiä omega-3- sekä omega-6-rasvahappoja ihanteellisessa suhteessa ja se on hyvä E- ja K-vitamiinin lähde. Omega-3- sekä omega-6-rasvahapot ovat välttämättömiä rasvahappoja, joita on saatava päivittäin ruoasta, koska elimistömme ei kykene niitä itse tuottamaan. Kaksi ruokalusikallista rypsiöljyä päivässä takaa riittävän rasvahappojen saannin!

Pieni siemen hyödynnetään kokonaan.

Rypsiöljyn valmistuksessa siemenet ensin puristetaan. Sen jälkeiseen öljyn uuttamiseen on erilaisia menetelmiä. Suomessa käytetään sekä kylmäpuristusta että lämpöpuristusta. Molemmat prosessit ovat täysin kemikaalittomia toisin kuin usein maailmalla. Puristusmenetelmällä voidaan hyödyntää siemenestä jopa 99,9 %. Rypsiöljyä puristetaan siemenistä kulutuksen mukaisesti ympäri vuoden eli sitä saa aina tuoreena.

Rypsiöljy sisältää omega-3- ja omega-6-rasvahappoja ihanteellisessa suhteessa.



Rypsiöljy on monikäyttöinen kasviöljy
Rypsiöljyä voi käyttää lähes kaikkeen ruoanvalmistukseen. Se sopii niin paistamiseen, leivontaan, marinointiin kuin salaattikastikkeisiin.

Nopea salaattikastike

1 tl hunajalla makeutettua sinappia

1 dl sitruunanmakuista rypsiöljyä

riipaus sormisuolaa

riipaus rouhittua mustapippuria

Öljykasvit monipuolis- tavat viljelykiertoa

Rypsilä ja rapsilla on tunnetusti hyvä esikasvi-
arvo. Ne lisäävät seuraavan viljelykasvin satoa
ja katkaisevat mm. viljojen kasvitautien leviä-
misen. Kevättrypsi ja -rapsi ovat hyviä esikasve-
ja etenkin ohralle sekä syys- ja kevätvehnälle.
Syysöljykasvien kevätöljykasveja suurempi juu-
risto muokkaa hyvin maata. Rypsi ja rapsi eivät
kuitenkaan sovellu tiivistyneille tai viljavuudel-
taan huonoille lohkoille. Muokkauksen yhtey-
dessä rypsin ja rapsin sänki muokkautuu hel-
posti ja sen jälkeen mm. syysviljan suorakylvö
onnistuu hyvin.

Kevät- vai syys- öljykasveja viljelyyn?

Viljelijöiden vaihtoehdot rypsin ja rapsin vilje-
lyyn ovat monipuolistuneet kun myös Suomen
kasvuolosuhteisiin soveltuvien syysrapsien laji-
kevalikoima on kasvanut. Kevättrypsi on Suo-
messä edelleen säilyttänyt paikkansa viljelyim-
pänä öljykasvina. Tilan sijainti ja olosuhteet on
tärkeä huomioida valintaa tehdessä. Kevätryp-
sin kasvuaika on kevättrapsia lyhyempi minkä
vuoksi se soveltuu viljeltäväksi viljelyvyöhykkeel-
lä III asti. Lyhyempi kasvuaika antaa enemmän
pelivaraa myös kylvöjen ajoituksessa. Kevättrap-
sia suositellaan viljelyvyöhykkeelle II saakka. Ke-
vättrapsi on usein kevättrypsiä satoisampi, mikä
on lisännyt kiinnostusta sen viljelyyn lajikevali-
koiman monipuolistumisen lisäksi.



Syysrapsi — Syysrypsi

Riittävän varhain kylvettynä, syysrapsi ja -rypsi muodostavat voimakkaan juuriston, jonka avulla ne selviävät talvesta. Myöskään tuhohyönteiset eivät aiheuta syksyllä niin paljon haittaa kuin kevätkylvöisillä öljykasveilla. Syysrapsi ja -rypsi tulisi kylvää viimeistään elokuun puolessa välissä, minkä vuoksi niiden esikasviksi sopii parhaiten esim. viherkesanto. Viime vuosina tietoa ja kokemuksia on kerätty etenkin syysrapsin viljelystä, koska kiinnostus sen viljelyyn on kasvanut.

Syysrapsin perustaminen:

0. Suunnittele ja valmistelee ajoissa
1. Varmista, ettei pellossa ole jäämiä haitallisista rikka-aineista
2. Kynnä tai kultivoi ja säilytä pellon itämiskosteus
3. Kylvä elokuun alussa matalaan ja lannoita tarpeeksi
4. Torju etanat ja rikat
5. Tarvittaessa säädä kasvupiste alas ruiskutuksilla



Suomessa viljelijöille on tarjolla monipuolinen lajikevalikoima sekä kevät- että syysöljykasveista. Lisää viljelyohjeita sekä kevät- että syysöljykasveille saat www.rapsi.fi sivuilta. Sivustolle on kerätty ajankohtaisia uutisia öljykasvien viljelyyn liittyen ja sen foorumilla voit esittää myös kysymyksiä viljelystä.



Esitettä on rahoittanut maa- ja metsätalousministeriö



VYR.FI
VILJA-ALAN YHTEISTYÖRYHMÄ



ruokaa ja luonnonvaroja